

介護予防福祉普及啓発事業

\*\*\*\*\*

# やる気を出して認知症予防

～認知症にならないために～

\*\*\*\*\*

## 生きがいづくりのヒントを教えます！

### 「生きがいづくり講演会」

日時：平成20年12月17日（水）午前10時～12時

場所：川越市市民会館 第1会議室（2階）

費用：無料

講師：臼倉登貴雄先生（生きがい支援システム研究所代表）

～プロフィール～



青少年の健全育成団体、中高年齢者の健康生きがいづくり支援団体での活動を経て、生きがいをキーワードにしたライフデザインを開発し、シニアの生きがいづくり、余暇開発、社会参加とボランティア活動、情報生活支援等の活動をする。

生きがいネット「人生・生き生き塾」を主催。

### ☆お問い合わせ☆

川越市地域包括支援センター小仙波

電話 227-7878

担当 渡邊、新井

